

Factsheet wijziging Eerste Hulp-regels bij brandwonden

Aanleiding herziening Eerste Hulp-regels

In 2018 zijn er door Brandwondenzorg Nederland nieuwe Eerste Hulp-regels opgesteld bij brandwonden. De Eerste Hulp-regels bij brandwonden die tot nu toe algemeen gehanteerd werden, zijn in 2003 opgesteld naar aanleiding van de Volendamramp. De afgelopen vijftien jaar is de Brandwondenzorg in Nederland verder geprofessionaliseerd en geoptimaliseerd. Recent brandwondenonderzoek en de in 2015 vastgestelde richtlijn 'Eerste opvang van brandwondpatiënten in de acute fase (1ste 24 uur) van verbranding en verwijzing naar een brandwondencentrum' vormen de basis voor de nieuwe Eerste Hulp-regels. Aangevuld met de dagelijkse ervaring van de medische professionals in de drie Nederlandse brandwondencentra (Groningen, Beverwijk en Rotterdam).

Meer informatie vind je ook hier: <https://brandwondenzorg.nl/nieuwe-eerste-hulp-regels-bij-brandwonden/>

Aantallen mensen met brandwonden 1^e en 2^e lijn

Jaarlijks worden er ongeveer 92.000 mensen door een huisarts behandeld vanwege brandwondenletsel. Daarvan belanden ongeveer 9.000 brandwondenslachtoffers op een spoedeisende eerste hulp van een ziekenhuis. Ongeveer 900 patiënten lopen zulke ernstige brandwonden op dat zij moeten worden opgenomen in een brandwondencentrum.

Eerste Hulp-regels 2018

1. Koel de brandwond 10 minuten met lauw zacht stromend leidingwater en verwijder zo snel mogelijk kleding, sieraden en de luier!
2. Voorkom dat het lichaam teveel afkoelt. Koel alleen de wond!
3. Bedek na het koelen de wond met plastic huishoudfolie, steriel verbrand of een schone doek.
4. Smeer niets op de brandwond.
5. Houd het slachtoffer warm met een deken.
6. Waarschuw een arts bij blaren, een open wond en bij elektrisch/chemisch letsel.
7. Vervoer het brandwondenslachtoffer, indien mogelijk, zittend.

Op onze website vind je ook een overzicht van de aangepaste Eerste Hulp-regels:
<https://brandwondenzorg.nl/brandwonden-verzorgen/>

Waren de regels zoals we die kenden dan fout?

Nee! De 'oude' regels zoals die tot nog toe golden, zijn niet fout. Toepassing van deze regels hebben daadwerkelijk geleid tot minder ernstige brandwonden. Echter, de interactie met de professionals en de grote hoeveelheid gegevens die wij binnen Brandwondenzorg Nederland vastleggen en analyseren, vormen aanleiding om de bestaande regels aan te passen. Deze aanpassingen leiden tot een nog betere hulp in de acute fase en daarmee tot een beter en sneller herstel van de brandwonden.

Wat moet ik eerst doen: kleding, sieraden en luier uit óf koelen? Ik weet het niet meer.

Beiden zijn even belangrijk. In de praktijk zet je het slachtoffer eerst onder de douche en vervolgens trek je kleding, sieraden en bij een kind ook de luier direct uit.

Moeten kleding en luier altijd uit? Ook als er risico is om de huid kapot te trekken?

Het merendeel van de brandwonden wordt veroorzaakt door een hete vloeistof. Dan houdt kleding en de luier de warmte vast, waardoor de brandwond erger wordt. Ook bij vuurverbranding adviseren wij kleding te verwijderen, want ook dan houdt de kleding warmte vast. Alleen indien de kleding écht vast gesmolten is (wat in de Nederlandse brandwondencentra vrijwel nooit gezien wordt) en niet makkelijk los te krijgen is, moet je het laten zitten en de kleding er omheen wegknippen. Maar heel belangrijk: bij twijfel altijd de kleding verwijderen. De brandwondencentra zien vele malen meer onterecht niet verwijderde kleding, dan onterecht wél verwijderde kleding. Daarom is door de brandwondenprofessionals gekozen voor de meest voorkomende éénduidige regel van kleding en luier verwijderen.

Geldt de regel 'Kleding en luier uit' ook in het geval van een vuurverbranding?

Ook bij vuurverbranding adviseren wij kleding te verwijderen, want ook dan houdt de kleding warmte vast. Alleen indien de kleding écht vast gesmolten is (wat in de Nederlandse brandwondencentra vrijwel nooit gezien wordt) en niet makkelijk los te krijgen is, moet je het laten zitten en de kleding er omheen wegknippen. Maar heel belangrijk: bij twijfel altijd de kleding verwijderen. De brandwondencentra zien vele malen meer onterecht niet verwijderde

kleding, dan onterecht wél verwijderde kleding. Daarom is door de brandwondenprofessionals gekozen voor de meest voorkomende éénduidige regel van kleding en luier verwijderen.

Aanpassingen

* Koel de brandwond 10 minuten (dit was: koel \pm 10 minuten). Hiermee ontstaat meer duidelijkheid voor de (leken)hulpverleners en wordt voorkomen dat er tekort wordt gekoeld.

* Verwijder zo snel mogelijk kleding, sieraden en de luier! (dit was: verwijder alleen kleding die niet aan de wond kleeft). Kleding, sieraden en de luier houden warmte vast, waardoor de verbranding verder gaat. Bovendien zorgt kleding ervoor dat je niet weet waar de brandwonden precies zitten en waar je dus moet koelen.

* Bedek na het koelen de wond met plastic huishoudfolie, steriel verband of een schone doek. (dit was: bedek de wond met steriel verband of een schone doek). De wond afdekken heeft een aantal voordelen boven de wond afdekken met steriel verband of een schone doek. Zo plakt huishoudfolie niet aan de wond, vermindert het de pijn en is dit makkelijk voorhanden. Bijkomend voordeel is dat de wond in het zicht blijft en bijvoorbeeld de huisarts de wond kan beoordelen op ernst en eventuele doorverwijzing naar de tweede lijn, zonder de afdekking te moeten verwijderen. Gebruik hierbij losse stroken om afknellingsgevaar te voorkomen. Wikkel het folie niet om het lichaamsdeel.

* Houd het slachtoffer warm met een deken. (werd voorheen niet genoemd) Hypothermie is slecht voor de wondgenezing, dus ook bij het herstel van brandwonden. Het is dus van belang dat de patiënt warm blijft.

20 september 2018